



**AISHA**  
& friends

**Aisha & Friends: Life Skills  
Conferentie, Boda-Boda Drivers &  
twee nieuwe producten**



**Wat een zomer...! De projecten vliegen ons om de oren en net iets te vaak gaat de laptop, op het terras;), toch weer open. Met de focus op alle lopende activiteiten, plaatsen we deze nieuwsbrief weer eens onder aan ons 'to do' lijstje. Helemaal niet verstandig. Want er is zoveel te vertellen.**

Het oktober werkbezoek belooft dit jaar bijzonder te worden. Naast Kenia, doen we ook Tanzania aan voor werksessies met de lokale partner FT Kilimanjaro. In Kenia organiseren we de eerste Aisha & Friends 'Life Skills Conference'. Een nieuwe ervaring, dus spannend. En als klap op de vuurpijl (en om dit alles te ondersteunen) gaan er dit jaar twee vrijwilligers mee op reis.

Intussen wordt er hier in Nederland hard gewerkt aan twee nieuwe producten ('sneak previews' in deze update), lopen de projecten gewoon door, geven we de website een 'make over' en ontvingen we ook nog eens twee prachtige donaties. Dank, dank, dank! Alles bij elkaar voor ons geen rustige Aisha-zomer dit keer. Maar dat is het meer dan waard.

Voor jullie donateurs hieronder het laatste Aisha-nieuws en we beloven: Na de reis in oktober komen we snel weer in de lucht. Kun je niet zolang wachten, volg dan de updates op onze socials!

Liefs Mieke en Alberdine.

---

## Kilifi Hospital traint alle medewerkers

**Wat als een klein project begon, wordt alsmat groter. Na een succesvolle pilot, wil het team van het Kilifi County Referral Hospital de training Kindgericht Werken doorzetten voor alle medewerkers in het ziekenhuis.**

Via het Train de Trainer principe krijgen medewerkers op de kinderafdeling en op de poli's een Play Therapy training. Het lokale team kreeg goedkeuring voor haar plannen en verzorgt een deel van de funding. Aisha & Friends ontwikkelt de materialen en voorziet in het resterende deel van de funding. Prachtig om zoveel eigenaarschap te zien. We coachen het enthousiaste team op afstand.



---

## Het belang van Gezonde voeding

**Samen met Aisha Partner MCC (Stichting Medical Checks for Children) lanceerden we in mei een voorlichtingsflyer over het belang van Gezonde Voeding.**

Na '[Tandenpoetsen](#)' en '[Handenwassen](#)' alweer een derde flyer. We blijven sleutelen aan een steeds betere MCC-toolkit voor nog meer voorlichtings-impact. En met de MCC-missies zwerven ook de Aisha materialen de wereld over. Indrukwekkend!



## Training over kinderrechten!

**Boda-boda drivers, community leaders, ouders en teachers. Allemaal worden ze betrokken bij de community-based training over Child Rights. We schreven het in de vorige nieuwsbrief: In Afrikaanse communities is het misbruik van kinderen nog altijd een enorm probleem.** Lokale partner FT Kilimanjaro start een laagdrempelig trainingstraject voor Local Communities in de Moshi area (Tz). Aisha & Friends ontwikkelt de materialen en de trainings-aanpak met hen. Zie hieronder een voorproefje.

Eerder deze week ontvingen we het programma voor het werkbezoek aan FT Kilimanjaro. Een kennismaking met de Communities en een aantal deelnemers aan de training staan op het programma. Voor ons een nieuwe manier van werken. We kijken er naar uit.

## SITUATIONS WHERE YOU NEED PROTECTION



### Geef jij ook om zelfvertrouwen?

Hoe mooi is het om als kind met zelfvertrouwen de wereld in te stappen! Stichting Aisha & Friends faciliteert educatie op het gebied van Life Skills. Op basisscholen, in ziekenhuizen en door middel van gezondheidscampagnes ondersteunen we projecten.

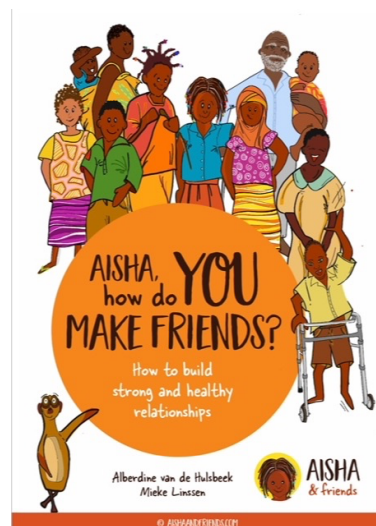
**Meld je als donateur aan en ontvang deze duurzame Aisha & Friends tas! (nu al een collectors-item ;))**

[Klik & doneer hier!](#)

### **Aisha, how do you make friends?**

Na het veelgevraagde boekje *'Aisha, how do you feel?'* lanceren we in oktober in Kilifi de nieuwe module *'Aisha, how do you make friends?'*

Het vergroten van de weerbaarheid staat ook in deze methode centraal. Vragen als -hoe ga je om met de ander, -hoe ga je een vriendschap aan en -hoe ga je om met pestgedrag, komen aan de orde. De methode is ook dit keer ontwikkeld samen met Jackline Jumbe van Learn! Foundation Kenya en zal worden ingebouwd in de nog altijd doorlopende Speak Up! Trainingen.



### **Twee keer waardering, duizendmaal dank!**

In maart en in juni ontvingen we twee hartverwarmende blijken van waardering. Van de Corja Stichting uit Vught ontvingen we een mooi bedrag voor de uitbouw van Aisha Educatie Activiteiten. Hubert en Wilma, dank voor deze enorme blij van waardering!

Stichting Hoefje Tannetje uit Elshout maakt het Kilifi Hospital Project gedurende 3 maanden 'Project van de Maand'. Dank aan Mimi, Ria en Kees voor dit mooie gebaar en voor jullie inspanningen.



---

## 5 oktober - Aisha & Friends eerste 'Life Skills Conferentie'

Wat een mooie gedachte om alle deelnemers van de Speak Up Training, inmiddels vertegenwoordigers uit 21 scholen, weer eens bij elkaar te brengen. Om op deze manier het leren over Life Skills samen een duwtje te geven. Op 5 oktober, op World Teachers Day, tijdens ons bezoek aan Kilifi, vindt de eerste Aisha & Friends Life Skills Conference plaats. Naast deelnemende (head)teachers verwachten we ook vertegenwoordigers van het Ministry of Education en andere belangstellenden. Voor Aisha & Friends een mooie gelegenheid om het nieuwe materiaal over '*Aisha, how do you make friends?*' te lanceren.



Curious? Keep an eye on us on social media !!  
If you have any questions, comments or tips, you can always email us at the email address below.



*'To enter the world with confidence'*

Aisha & Friends Foundation is facilitating education of Life Skills in Kenya and Tanzania, at Primary Schools, in Hospitals and via Health Campaigns.

Permission is asked for pictures published in this newspaper!

© AISHA AND FRIENDS, All rights reserved.

Our mailing address is:  
info@aishaandfriends.com  
www.aishaandfriends.com

Want to change how you receive these emails?  
You can update your preferences or unsubscribe from this [list](#).

Production newsletter: Veerle Heier