



AISHA
& friends

**Leren in Kenia, Aisha in Hospital en
heel veel tandenborstels**



‘Wat doe jij , op jouw school, nu anders?’ Eind oktober was het Aisha team op bezoek in Moshi en Kilifi, waar we onder meer spraken met deelnemers van de eerste Speak Up! Training. Een karrevracht aan ervaringsverhalen. Maar ook tips over hoe de training nog meer diepgang kan krijgen. Op deze manier blijven we leren. We leerden ook veel van de discussies met een aantal lokale partners. Wat werkt wel en wat vooral niet? Wat verwachten jullie van ons? Hoe zijn jullie georganiseerd? Goede gesprekken!

In Tanzania waren we voor één dag wereldberoemd :-). De lancering van het boekje ‘Aisha in Hospital’ trok een aantal journalisten van de landelijke pers. Dit leverde mooie artikeltjes, social media posts en TV-beelden op.

De nieuwe ‘Brush and be proud’ flyer viel in goede aarde op veel scholen. Nieuwe freeware waar ook andere NGO’s hun voordeel mee kunnen doen. De Aisha tandenborstels kwamen er gratis bij. We hebben er nog enkele over...

Het aantal ‘Speak Up!’ getrainde leraren groeit hard. Ook in 2023 staat er weer een aantal trainingen gepland. Dit werpt de vraag op: hoe houden we deze enthousiaste Aisha & Friends community actief? Want eerlijk is eerlijk: deelnemers leren vooral veel van elkaar. Een mooi puzzeltje voor de komende maanden. Zo blijven we, met en van elkaar...., leren!

Voor nu wensen we jullie weer veel leesplezier!
Liefs Alberdine & Mieke

[**DONEER!**](#)

Succesvolle lancering 'Aisha in Hospital'.



'Amina is 8 jaar, ze heeft botkanker en zit in haar tweede chemokuur. Haar zus vergezelt haar in het ziekenhuis, waar ze inmiddels zes maanden verblijft. Dokters wilden haar na de eerste behandeling niet laten gaan, omdat ze niet zeker waren dat ze Amina dan terug zouden zien.'

'Joseph is 5 jaar oud. Met brandwonden over zijn hele lichaam is hij drie maanden geleden opgenomen. Na drie weken zijn z'n ouders teruggekeerd naar huis. Om te werken. Af en toe komt zijn tante op bezoek. Inmiddels kan Joseph weer zelfstandig lopen. Zijn behandeling gaat nog zeker een maand duren.'

Voor kinderen als Amina en Joseph startte Dr. John Minja en stichting MEDIAMS een project in het KCMC ziekenhuis in Moshi (Tz). Met als doel het ziekenhuis kindvriendelijker te maken. Aisha & Friends is sinds 2020 betrokken bij dit project.

Op vrijdag 22 oktober lanceerden we hier, ondersteund door het bestuur van het ziekenhuis, '[Aisha in Hospital](#)'. Het door Aisha & Friends ontworpen boekje illustreert een aantal ziekenhuismomenten. Het is een hulpmiddel om kinderen voor te bereiden op medische handelingen en om spannende situaties in het ziekenhuis spelenderwijs bespreekbaar te maken. Het boekje, plus de bijbehorende manual, is beschikbaar voor

verpleegkundigen, artsen en ouders. Op basis van het boek zijn we voornemens om in 2023 een aantal trainingen voor verpleegkundigen in het KCMC te organiseren. De methode 'Aisha in Hospital' is ook beschikbaar voor andere ziekenhuizen.

De lancering trok de landelijke pers en voor één dag waren we wereldberoemd in Moshi ;-). Voor ons een prachtige bekroning op weer een mooi product!



Tandenborstel of twijgje? - Nieuwe Aisha Freeware

['Brush and be Proud'](#) De voorlichtingsflyer over het belang van mondhygiëne is beschikbaar op de website. Het belang van gezonde voeding komt aan de orde naast het hoe en waarom van tandenpoetsen. Tijdens onze bezoeken aan scholen in Kenia en Tanzania hebben we de folder onder de aandacht gebracht en zijn er Aisha tandenborstels uitgedeeld.

TAKE GOOD CARE of YOUR TEETH

Do you want to be healthy and
happy just like me?



HOW ?

WHY ?

I am Aisha



Now I am in a lot of pain
and sometimes my
mouth and face swell

I ate food with a lot of
sugar and now my teeth
have little holes



I am not able to eat
and drink and I can't sleep
well. Sometimes I don't feel like
playing or going to school



SO! Brush your teeth
properly and be
healthy and happy !

© AISHAANDFRIENDS.COM

Op bezoek bij collega NGO FT Kilimanjaro werd het idee warm ontvangen. Met name het twijgje als alternatief voor de tandenborstel wordt in de praktijk herkend.

De flyer is kosteloos te downloaden via onze [via onze website](#) en kan door NGO's worden ingezet in hun campagnes over mondhygiëne.

'Boeken Steunen Mensen' steunt Aisha

Wat een fantastisch nieuws! Aisha & Friends wordt in 2023 het hoofddoel van de [Stichting Boeken Steunen Mensen](#) in Venlo. Dit betekent dat we met een prachtige donatie ook het komende jaar het Life Skills onderwijs in Kenia kunnen aanmoedigen. De Boekenbeurs is in januari en wij zijn aanwezig om de organisatie te helpen zo veel mogelijk boeken te verkopen. Dank jullie wel!



Speak Up! training - het aantal scholen blijft groeien

Een nieuwe groep van 20 leraren (4 scholen) stond op zaterdag 29 oktober in de startblokken voor een volgende Aisha Speak Up! training. En prima gepland: het Aisha team kon aanwezig zijn!

Met de feedback van eerdere deelnemers, is het concept van de training op een aantal punten aangepast. Zo is er meer ruimte voor coaching en monitoring na afloop van de training. De professionele begeleiding van Jacque (Learn! Foundation Kenya) maakte ook dit keer het verschil. Het enthousiasme, de openheid en de vele suggesties waren

aanstekelijk.

En natuurlijk is er, als afsluiting van de eerste dag, altijd weer de Aisha Toolbox met creatieve leermiddelen die meegaat naar school. Zo kan de kennis worden ingezet in de klassen en eenvoudig worden gedeeld met collega teachers.



Director of Education uit... Varsseveld

De lokale onderwijsinspecteur in Kenia en in Tanzania heeft behoorlijk wat bevoegdheden. Elke training – buiten het curriculum om – dient eerst de goedkeuring van de inspecteur te krijgen. Soms heb je pech en word je van het ene naar het ander kantoor gestuurd voor uiteindelijk een vage toezegging. In Kilifi hadden we geluk en bleek de inspecteur ruimdenkend en internationaal georiënteerd. Inspecteur Haron Karani heeft zijn jeugd doorgebracht in Varsseveld. De goedkeuring was zo gefixed. We maakten van de gelegenheid gebruik om eens na te denken over hoe Aisha Trainingen in de toekomst ingebed kunnen worden in het reguliere programma. Een leerzame discussie.

Dank voor al jullie aanmoedigingen!

Liefs, Alberdine & Mieke



Curious? Keep an eye on us on social media !!

If you have any questions, comments or tips, you can always email us at the email address below.

'To enter the world with confidence'

Aisha & Friends Foundation is facilitating education of Life Skills in Kenya and Tanzania, at Primary Schools, in Hospitals and via Health Campaigns.

© AISHA AND FRIENDS, All rights reserved.

Our mailing address is:
info@aishaandfriends.com
www.aishaandfriends.com

Want to change how you receive these emails?
You can update your preferences or unsubscribe from this [list](#).

Made by Veerle Heier